

*Este informe y sus ilustraciones son de uso libre para todos los periodistas del país, usted puede disponer de la información, ampliarla, reenfoclarla con los datos, y entrevistas que requiera. Se anexa una guía de fuentes para que pueda realizar un trabajo periodístico enfocado en su región, con otros tópicos, entre otros. Nuestro objetivo es facilitar su trabajo y que el derecho fundamental a la alimentación se realice en cada niña y niño colombiano.*

## Mes del niño y mes de la madre, el binomio es inseparable

### Cómo nutrir esta relación

El mes de la madre no puede ser pensado sin sus hijas e hijos y viceversa. Tampoco debería celebrarse sin analizar cómo la calidad de vida de la madre afecta la vida de sus niñas y niños. La relación de la madre y su papel protagónico en la vida sana, el desarrollo, crianza, estado de nutrición de los niños es único e indiscutible. Pero, cuando se examina quiénes son madres en Colombia, se ve la necesidad inminente de protegerlas de manera reforzada, por ellas mismas y por su descendencia, es decir, por el capital humano que dejan para el progreso de Colombia.

- La mitad de las madres está en situación de pobreza extrema.
- El 68% tiene como grado máximo de educación, bachillerato
- El 45% tuvo a su hijo antes de los 24 años y el 17% antes de ser adulta. Dane 2022



### Y sus hijos e hijas

- 11 de cada 100 niños menores de 5 años tiene desnutrición crónica. Si la madre tiene bajo nivel educativo, la cifra se duplica. Ensin 2015
- Uno de cada 10 niños, nace con bajo peso. DANE 2022
- “El coeficiente intelectual de una persona adulta depende de su peso al nacimiento. Lessa 2017
- Más 8 millones de niñas y niños de Colombia son pobres. -Dane 2020-

El segundo Objetivo de Desarrollo Sostenible, ODS, es poner fin al hambre.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>

### El binomio Madre -Hija/o

Los indicadores de salud, pobreza y educación, son vitales en la incidencia y prevalencia de la Desnutrición Crónica -DNC- y tienen consecuencias visibles y medibles para la vida de las mujeres gestantes, lactantes y sus hijas e hijos, pero también para el país. *“Todo comienza en la primera infancia y las madres más maduras, fortalecidas y educadas, van a tener más recursos, a todo nivel,*



*para guiar a sus niños en la primera infancia, lograr mejores niveles de lactancia materna y proveer mejores alimentos, de alto valor nutricional que les permita crecer adecuadamente y de manera integral: en talla, peso, en desarrollo y en coeficiente intelectual”,* Asegura Diana Pineda, Líder de Inversión Social y Generación del Conocimiento de la Fundación Éxito.

Según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional del año 2015, ENSIN, en el país la prevalencia de Desnutrición Crónica o retraso en la talla (DNC) en menores de 5 años es de 10,8%. Para los hijos nacidos de una **madre con bajo nivel educativo la cifra se duplica (20,6%)** y para los hijos de **madres indígenas, casi que se triplica** la media nacional (29,6%).

La Desnutrición Crónica -DNC- o retraso en talla en menores de 5 años es el resultado de carencias acumuladas a lo largo del tiempo a nivel nutricional, que ocasionan alteraciones permanentes e irreversibles en el desarrollo cognitivo y físico de niños y niñas. (Índice 2020 de DC por departamento elaborada por la Fundación Éxito<sup>1</sup>)

La DNC es un asunto multicausal con efectos devastadores, que a su vez genera un impacto en el desarrollo económico y en el capital social del país. Algunas de las causas o determinantes sociales son<sup>2</sup>:

- **Hambre prolongada.**
- **Bajo nivel educativo de la madre.**
- **Desigualdad por ingresos.**
- **Bajo peso al nacer.**

Pero también, existen otras determinantes muy ligadas a la pobreza como falta de agua potable y saneamiento básico, así como el acceso a servicios de salud.

La Desnutrición Crónica -DNC- altera el desarrollo cognitivo y físico de niñas y niños en las primeras etapas de vida. La falta de comida conlleva, no solo a una baja talla frente a lo esperado para la edad, sino que deja secuelas en el coeficiente intelectual y el desarrollo integral en la vida adulta.

### Inseguridad Alimentaria

El 54% de los hogares en Colombia, están en inseguridad alimentaria - es decir que **no tiene la disponibilidad suficiente y estable de alimentos**, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad y calidad que les permita llevar una vida saludable. Ensin 2015

### Mil días Ventana de oportunidad

Niño  
desnutrido



Niño bien  
nutrido

El 85% del desarrollo neuronal ocurre en los mil primeros días de vida: desde la gestación hasta los 2 años.

Elaboración: Fundación Éxito.  
Fuente: Fernando Monckeberg

<sup>1</sup>[https://www.fundacionexito.org/publicaciones?\\_hstc=46213176.1d77d385a14aad2231d98e9fd426bbc7.1625083538646.1626358558338.1626453588661.43&\\_hssc=46213176.1.1626453588661&\\_hsfp=3190804742](https://www.fundacionexito.org/publicaciones?_hstc=46213176.1d77d385a14aad2231d98e9fd426bbc7.1625083538646.1626358558338.1626453588661.43&_hssc=46213176.1.1626453588661&_hsfp=3190804742)

<sup>2</sup> <https://www.fundacionexito.org/desnutricion-chronica>

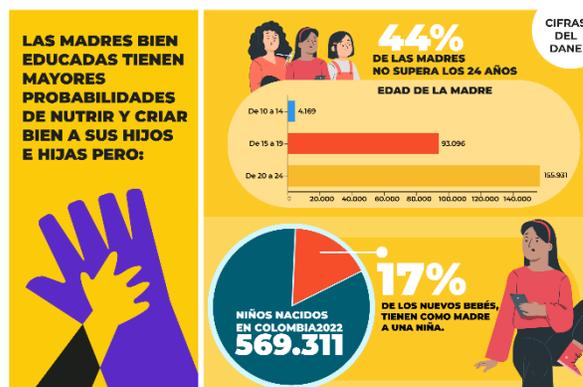


## Sin educación no hay progreso

Existen 6 veces más posibilidades de que un niño, hijo de una mujer no educada, sufra Desnutrición Crónica. Así, la educación de la madre se convierte en un factor protector para la prevención de DNC. Entre mayor sea la educación de la madre, ésta tendrá mejores oportunidades para el acceso al mercado laboral, para su crecimiento, independencia y capacidad en la toma de decisiones alimentarias, nutricionales, educativas y de crianza para sus hijos. Como contraste el DANE informa que, para 2022 el 67% de las mujeres que se hicieron madres tenían como grado máximo de educación el bachillerato<sup>3</sup>.



A su vez, la edad de la madre juega un papel determinante, pues se encontró que los niños de mayor riesgo son los hijos de mujeres entre los 10 y 19 años, es decir, que hay una relación importante entre el estado nutricional de los niños y el embarazo adolescente o temprano. El Dane expone que de los 569.311 bebés que nacieron en 2022, el 44% tiene una madre que no superaba los 24 años y el 17% de los nuevos bebés, tienen como madre a una niña.<sup>4</sup>



## DNC: Ser bajito, sí importa

“Alcanzar el potencial genético de estatura influye en la capacidad productiva, desarrollo intelectual y salud a través de la vida. Lograrlo, depende sustancialmente de las condiciones socioeconómicas durante la niñez y la adolescencia. Los estudios de crecimiento en esas variables son un buen

<sup>3</sup> Vea por municipio en: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/nacimientos/nacimientos-2022>

<sup>4</sup> Ibid 3

indicador del progreso social, ya que reflejan las condiciones de nutrición y salud durante los años de crecimiento, 0 a 18 años.” Expresa el estudio del rector de la Universidad del Norte Adolfo Meisel<sup>5</sup>.

Según el Índice de Desnutrición Crónica, para 2020 más del 50% de los municipios de Amazonas, Chocó, Guainía, Guaviare, Vaupés, Vichada, La Guajira, Arauca, Cauca, Cesar, Putumayo, Casanare, Caquetá, Meta, Sucre, Magdalena, Norte de Santander y Bolívar, reúnen las condiciones para que se presente la Desnutrición Crónica. Sobre 1.026.491 niños y niñas menores de 5 años residentes en estos territorios, recaen determinantes sociales que la favorecen.

## Niñas y mujeres: las más pobres entre los pobres

Y es que las condiciones adversas en las que viven y deben alimentarse y desarrollarse las niñas y los niños, son muy difíciles, por un lado: entre 2019 y 2020 la cantidad de niños, niñas y adolescentes que estaban en situación de pobreza monetaria alcanzó los 8,3 millones a nivel nacional. La situación alcanzó al 56.6% de los niños en primera infancia (0 a 5 años) y para todos los rangos de edad, las niñas presentan un panorama más desfavorable.



En cuanto a la pobreza monetaria extrema, 3.171.671 niños, niñas y adolescentes estaban en esta condición para 2020. Ahora bien, según el DANE, la pobreza monetaria y la pobreza monetaria extrema es mayor en las mujeres que en los hombres y mucho más en las niñas que en los niños.

La línea de **pobreza monetaria** es el valor en dinero que necesita una persona al mes para adquirir una **canasta básica de alimentos, servicios y otros bienes mínimos para vivir**. Si una persona tiene un ingreso menor a este valor se considera en situación de pobreza monetaria. Por otra parte, la línea de **pobreza monetaria extrema** es el valor en dinero que necesita una persona mensualmente para adquirir una **canasta básica alimentaria que le provea el mínimo requerimiento calórico para subsistir**. Dane

**Bajo peso al nacer: 1 de cada 10 bebés ya nace con bajo peso.**

<sup>5</sup> Adolfo Meisel Roca y Angela Granger Serrano, Height of childrens and teenagers in Colombia. A review of more than sixty years of anthropometric studies, 1957-2020. Artículo. Agosto 2021



“El coeficiente intelectual de una persona adulta depende de su peso al nacimiento: a menor peso es menor el coeficiente. Los adultos con bajo peso al nacer tienen en promedio 5.4 menos puntaje en las pruebas de coeficiente intelectual, en comparación con los adultos que nacen con más de 3.500 gramos”, Lessa (2017).<sup>6</sup>

Desde la gestación, el proceso es favorecido cuando la madre puede consumir los alimentos que contienen nutrientes clave y en la cantidad necesaria para su salud y la de su bebé. Una gestación planeada, permite a las personas enriquecer o mejorar desde antes del embarazo, su dieta, ingerir las vitaminas que médicamente están recomendadas y por supuesto, controlar mes a mes su embarazo, para ayudar a que el bebé nazca, lo mejor preparado para la vida.

No obstante, 1 de cada 10 niñas y niños, nacen con menos de 2.500 gr, lo cual es considerado un alto riesgo para la salud debido a las condiciones nutricionales. DANE 2022



## Lactancia

Desde el nacimiento y hasta los 6 meses, todo lo que necesita un bebé está en la leche materna. Luego, la alimentación complementaria debe incluir nutrientes y micronutrientes para la formación y fortalecimiento de todos los órganos vitales.

La OMS y la Organización Panamericana de Salud (OPS) recomiendan la lactancia materna **exclusiva los primeros seis meses de vida** y luego, con una alimentación complementaria adecuada, mantenerla hasta los 2 años de vida, como mínimo.

De acuerdo con la ENSIN 2015, la lactancia materna exclusiva para niñas y niños menores de **6 meses fue de solo 36 de cada 100 bebés**. Diana Pineda, Líder de Inversión Social de la Fundación Éxito, argumenta que las madres con mejor educación “saben que su propio alimento es amor, medicina, vacuna y alimento. Que solo necesitan amamantar a sus bebés para protegerlos y nutrirlos en los primeros 6 meses de vida, sin nada más (lactancia exclusiva). Que a partir de ese momento y hasta los

<sup>6</sup> Lessa Horta, Bernardo et. Al. (2017) Associations of Linear Growth and Relative Weight Gain in Early Life with Human Capital at 30 Years of Age.



*dos años o más, puede continuar lactando al mismo tiempo que complementa este acto de amor con otros alimentos. Su conocimiento sobre la cocción, la higiene, el uso del agua potable, la selección de alimentos nutritivos, también es vital, y marcará la diferencia en el crecimiento y desarrollo del niño o niña, por eso la educación nutricional es un componente clave, en el acompañamiento de familias lactantes”.*

A diferencia de los promedios nacionales (36%), **alrededor 65% de las mujeres de los programas de la Fundación Éxito<sup>7</sup>, logran lactar de manera exclusiva durante los 6 primeros meses a sus hijos.** “El seguimiento y acompañamiento a las familias prioriza la consejería en lactancia materna y la promoción constante de esta práctica natural “el acto de amor que más alimenta y el origen del derecho humano a la alimentación” y el principal antídoto contra la desnutrición crónica”, indicó el líder de Inversión Social y Generación del Conocimiento de la Fundación Éxito.

Lo anterior estaría demostrando que un seguimiento y acompañamiento a la mujer lactante podría elevar los niveles de lactancia exclusiva, teniendo un efecto en la disminución de la DNC.

## Equidad de género, también protege a la niñez

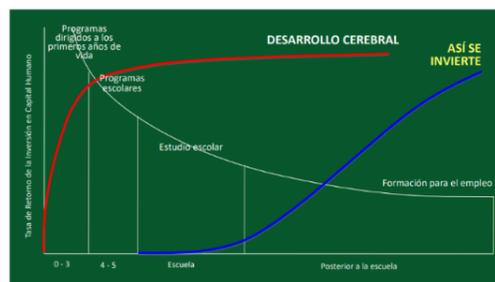
Si una mujer gestante, lactante y en proceso de crianza tiene una red de apoyo que le permita dedicarse con más tiempo, y calma a las hijas e hijos, la crianza integral: amor y nutrición puede tener un mejor camino. No obstante, en promedio, las mujeres colombianas dedican más del doble del tiempo que los hombres al trabajo doméstico y de cuidado no remunerado del hogar y la comunidad. Esto se puede ver a nivel nacional y para todas las regiones, que demuestra que el mayor aporte a la economía familiar y del país en este tipo de cuidado, lo cargan las mujeres y que la inequidad comienza en la infancia, porque las niñas dedican más tiempo que los niños a estos oficios. Le invitamos a hacer la encuesta. <https://sitios.dane.gov.co/SimuladorTDCNR/>

<sup>7</sup> Los proyectos nutricionales que adelanta la Fundación Éxito en alianza con instituciones especializadas en atención integral a la niñez, garantizan el seguimiento nutricional de cada niño o niña, el acompañamiento a las familias y la entrega mensual de paquetes con alimentos de todos los grupos, que pueden ser disfrutados por 4 integrantes de cada una.



**El Nobel de Economía (2000) James Heckman** llegó a la conclusión de que **invertir en la primera infancia es una estrategia eficaz para el crecimiento económico**; calcula que el retorno financiero de cada dólar gastado es de los más altos.<sup>8</sup> Una persona que crece integralmente: criada respetuosamente, bien alimentada, bien educada social e intelectualmente, tiene mejores condiciones para contribuir y retribuir a la sociedad en desarrollo y prosperidad.

## Desarrollo Cerebral, vs inversión per cápita



Fuente: Heckman (2008)

*“En conclusión, la Desnutrición Crónica es una condición explicada por la interacción de factores multicausales que tienen una raíz profunda en las condiciones de desigualdad social en que nacen y se desarrollan los niños, por lo cual podemos afirmar que la erradicación de esta condición solo es posible en la medida que atendamos de manera integral sus condicionantes sociales y avancemos hacia la equidad, poniendo a todos los niños en el mismo partidor de la vida”.* Diana Pineda, Líder de Inversión Social y Generación del Conocimiento de la Fundación Éxito.

Para acceder el índice de desnutrición y su mapa interactivo que ofrece una mira por cada departamento:

[https://www.fundacionexito.org/publicaciones?\\_hstc=46213176.1d77d385a14aad2231d98e9fd426bbc7.1625083538646.1626358558338.1626453588661.43&\\_hssc=46213176.1.1626453588661&\\_hsfp=3190804742](https://www.fundacionexito.org/publicaciones?_hstc=46213176.1d77d385a14aad2231d98e9fd426bbc7.1625083538646.1626358558338.1626453588661.43&_hssc=46213176.1.1626453588661&_hsfp=3190804742)

**Para acceder al libro de la ENSIN 2015:** información sobre desnutrición crónica por departamentos y municipios, pertenencia étnica y quintil de riqueza vaya a las Págs. 368 a 373.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>

**Nacimientos y defunciones: por edad de la madre, por municipio, por educación y por etnia:**

<sup>8</sup> <https://www.bbc.com/mundo/noticias-48416338#:~:text=Heckman%20leg%C3%B3%20a%20la%20conclusi%C3%B3n,es%20de%20los%20m%C3%A1s%20altos.>



<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/nacimientos/nacimientos-2022>

## Pobreza en Colombia

<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/pobreza-y-condiciones-de-vida/pobreza-monetaria>



Carrera 48 N° 32B Sur 139, Piso 8, Torre de oficinas C.C. Viva Envigado  
Envigado, Antioquia  
Tel: (604)6050646 / (604)6049696 Ext. 306509  
fundacion.exito@grupo-exito.com

